栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

3164　　小松菜とシラスの山椒和え

規 格　500g
入 数　4袋
ロット　4袋

■ 原材料

小松菜（中国）、風味調味料、ごま、砂糖、ちりめん、みりん、食塩、山椒の実/調味料（アミノ酸等）、トレハロース、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）

■ アレルギー物質

小麦,ごま,大豆

■ 備考

本製品で使用している小魚はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	30	ビタミンB2(mg)	0.1	αカロテン(μg)	0
たんぱく質(g)	2.2	ナイアシン(mg)	1	βカロテン(μg)	2,417
脂質(g)	1	ビタミンB6(mg)	0.1	クリプトキサンチン(μg)	22
炭水化物(g)	4.2	ビタミンB12(μg)	0.1	βカロテン当量(μg)	2,417
ナトリウム(mg)	380	葉酸(μg)	89	αトコフェロール(mg)	0.7
カリウム(mg)	402	パントテン酸(mg)	0.3	βトコフェロール(mg)	0
カルシウム(mg)	158	ビタミンC(mg)	30	γトコフェロール(mg)	0.5
マグネシウム(mg)	16	飽和脂肪酸(g)	0.1	δトコフェロール(mg)	0
リン(mg)	52	不飽和脂肪酸（一価）(g)	0.3	食塩相当量(g)	1
鉄(mg)	2.4	不飽和脂肪酸（多価）(g)	0.4		
亜鉛(mg)	0.3	コレステロール(mg)	3		
銅(mg)	0.1	食物繊維[総量](g)	1.7		
マンガン(mg)	0.1	アルコール分(%)	0		
レチノール(μg)	2	クロム(μg)	2		
カロテン(μg)	2,417	セレン(μg)	1		
レチノール当量(μg)	205	ヨウ素(μg)	2		
ビタミンD(μg)	0.5	ビオチン(μg)	2.5		
ビタミンE(mg)	0.7	ビタミンA(μg)	2		
ビタミンK(μg)	164	水溶性食物繊維(g)	0		
ビタミンB1(mg)	0.1	不溶性食物繊維(g)	0		

2025年7月3日 登録